

## Patienten-Aufklärung zur Myocard-Szintigraphie

### 1. Nahrungsaufnahme

#### **Vor der Untersuchung:**

- Sie dürfen am Morgen der Untersuchung ein leichtes Frühstück zu sich nehmen (z. B. eine Scheibe Brot mit magerer Wurst, Käse oder Marmelade).
- Sie dürfen 12 h vor der Untersuchungen keine koffeinhaltigen Getränke zu sich nehmen (Kaffee, Energy Drink, Cola, schwarzer u. grüner Tee, Teemischungen, Schokolade), keine koffeinhaltigen Medikamente (z.B. AspirinCoffein®, Grippostadt®)
- Theophyllinhaltige Medikamente müssen 24 h vorher abgesetzt werden, ebenso Dipyridamolhaltige Medikamente (z.B. Aggrenox®)
- Wenn Sie einen **Termin ab 11:00 Uhr** haben, bitten wir Sie **zusätzlich** zu Ihrem leichten, wenn sehr früh eingenommenem, Frühstück, **2 h vor Ihrem Termin ein Stück trockenes Brot zu essen.** Dazu sollte **ausschließlich ausreichend Mineralwasser ohne Kohlensäure** getrunken werden **Bitte bringen Sie zur Untersuchung eine Flaschen Mineralwasser ohne Kohlensäure mit.**

#### **Während der Untersuchung:**

- Unmittelbar vor den Herzaufnahmen an der Gamma-Kamera dürfen Sie zwei Becher Mineralwasser ohne Kohlensäure trinken (Sie werden diesbezüglich vom Personal angewiesen).

#### **Nach der kompletten Untersuchung:**

- Sie dürfen ganz normal essen, bitte ggf. etwas zu essen mitbringen.
- Falls Sie Diabetiker/in sind, dürfen Sie nach Rücksprache mit dem Personal auch zwischen den einzelnen Untersuchungen essen (z.B. einen Zwieback).

### 2. Absetzen der Medikamente

- **Beta ( $\beta$ ) - Blocker** sollten Sie 2 Tage vor der Untersuchung nicht einnehmen.
- **Nitrate, Calcium-Antagonisten** sollten mindestens 12 Stunden vor der Untersuchung abgesetzt werden (ca. 20:00 Uhr des Vortages).
- **Fragen Sie bitte Ihren Hausarzt, welche Medikamente Sie weiter einnehmen dürfen.**
- Falls Sie *Diabetiker/in sind*, müssen Sie ihr Insulin bzw. ihr orales Antidiabetikum und ihr Blutzuckermessgerät mitbringen.

### 3. Einnahme der Medikamente

- **Bitte bringen Sie die Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen, am Untersuchungstag mit.** Wenn die Myocard-Szintigraphie komplett fertig ist, dürfen die Medikamente eingenommen werden.

### 4. Vorbefunde

Falls **aktuelle Belastungs-EKGs** oder andere kardiologische Vorbefunde vorhanden sind, bringen Sie diese bitte mit! **Fragen Sie bitte Ihren Hausarzt nach den Befundbriefen der Voruntersuchungen.** (Selbstverständlich erfolgt die Rückgabe der Befunde).

### 5. Zeitlicher Ablauf der Untersuchung

Die Untersuchung wird in Form eines **1-Tages-Protokolls** durchgeführt, d.h. am Untersuchungstag erfolgt zuerst eine Stress / Belastungsuntersuchung und anschließend eine Ruheuntersuchung.

Die Praxis darf während dieser Zeit nicht verlassen werden.

Insgesamt planen Sie bitte eine Zeitdauer von **ca. 3 - 4 Stunden** ein.

### 6. Kleidung

Sie sollten bequeme Kleidung und feste Schuhe (Sportschuhe) zur Fahrrad-Ergometrie tragen. Bitte ein Duschtuch als Unterlage für das Fahrrad-Ergometer mitbringen!

### 7. Parken

Bitte beim Parken bedenken, dass der Aufenthalt in der Praxis ca. 3 -4 Stunden beträgt.

Das Auto dann bitte so parken, dass es nicht umgeparkt werden muss.

Wegen der Parkplatznot in Siegen sollten Sie frühzeitig losfahren!